

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ГОРОД СВОБОДНЫЙ»
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СВОБОДНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №10
ГОРОДА СВОБОДНОГО (МДОАУ д/с №10 г. СВОБОДНОГО)
6764560, Амурская область, г.Свободный, ул. Почтамтская, 99 тел. 8-(41643)5--93-05
ОКПО 741705563 ОГРН 1022800760168 ИНН/КПП 2807006847/280701001

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
30.08.2019
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Плакина
Заведующий МДОАУ
д/с № 10 г. Свободного

Рабочая программа
по дополнительным платным образовательным услугам
на 2019 - 2020 учебный год
«Здоровячок»
для детей 5 - 6 лет

срок реализации программы – 1 год

Руководитель: Колесникова Наталья Викторовна,
Инструктор по ФК первой квалификационной категории

Свободный
2019

Пояснительная записка

В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Понятие «здоровье» принято рассматривать не только как отсутствие заболевания, но и как способность организма быстро адаптироваться к различным условиям жизнедеятельности и противостоять воздействию вредных влияний внешней среды. Во многом здоровье ребенка обусловлено социально-экономическими, климато-географическими и экологическими условиями.

Важнейшей задачей дошкольного образовательного учреждения сегодня является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей - одна из главных стратегических задач развития страны. Она регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами, как

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384)
- Письмо Министерства образования и науки РФ и Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г. № 28564)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038)
- Устав МДОАУ д/с № 10 г. Свободного.

Физическая культура является частью общечеловеческой культуры и рассматривается как основа формирования здорового образа жизни ребенка. В результате происходит созревание и совершенствование жизненно важных физиологических систем организма дошкольника, повышаются его адаптивные возможности и устойчивость к внешним воздействиям, приобретаются необходимые двигательные умения и навыки, физические качества, формируется личность в целом.

Во время занятий оздоровительной физической культурой с дошкольниками важно удовлетворение их естественной потребности в движении и ощущении «мышечной радости». При этом особое внимание следует обратить на развитие интереса детей к занятиям физкультурой.

Наблюдения за детьми, занимающимися по программе дополнительного образования по физической культуре «Крепыш», подтверждают положительную динамику состояния здоровья и показателей физического развития дошкольников.

Дифференцированное обучение детей положительно повлияло на психофизическое развитие дошкольников, на характер их поведения и на личностные качества.

Гиперактивные дети стали более качественно выполнять различные двигательные задания, они научились управлять своим поведением в соответствии с установленными правилами и нормами.

У малоактивных детей пробудился интерес к спортивным играм и упражнениям, возникло желание участвовать в коллективных играх и соревнованиях, развилась потребность в различных формах двигательной активности, улучшились показатели физической подготовленности и появились предпосылки к физическому самосовершенствованию, что особенно важно перед поступлением в школу.

Краткая характеристика физического развития детей

5-6 лет

Возрастной период от 5 до 7 лет называют периодом «первого вытяжения»; за один год ребенок может вырасти до 7-10 см. Развитие опорно-двигательной системы (скелет, суставно-связочный аппарат, мускулатура) ребенка к 5-6 годам еще не завершено. Каждая из 206 костей продолжает меняться по размеру, форме, строению, причем у разных костей фазы развития не одинаковы.

У детей 5-6 лет наблюдается незавершенность строения стопы. В связи с этим необходимо предупреждать появление у детей плоскостопия.

К шести годам у ребенка хорошо развиты крупные мышцы туловища и конечностей, но по-прежнему слабы мелкие мышцы, особенно кистей рук. Поэтому дети, относительно легко усваивают упражнения в ходьбе, беге, прыжках, но возникают трудности при выполнении упражнений, связанных с работой мелких мышц. Основой проявления двигательной деятельности является развитие устойчивого равновесия. Благодаря опыту, упражнения в

основных видах движений дети данного возраста выполняют более правильно и осознанно. Они способны дифференцировать свои мышечные усилия, появляется доступность в умении выполнять упражнения с различной амплитудой, переходить от медленных к более быстрым движениям.

У детей появляется аналитическое восприятие разучиваемых движений, что ускоряет формирование двигательных навыков и качество их улучшается.

Развитие центральной нервной системы характеризуется ускоренным формированием морфофизиологических признаков. Бурно развиваются лобные доли мозга; дети осознают последовательность событий, понимают сложные обобщения.

К пяти годам размеры сердца ребенка увеличиваются в 4 раза. Интенсивно формируется и сердечная деятельность, но процесс этот не завершается на протяжении всего дошкольного возраста.

Цель программы: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, содействие гармоничному физическому развитию и закаливанию организма.

Задачи программы:

- развивать физические качества – гибкость, силу, выносливость, координационных способностей;
- формировать пластичность, грациозность у девочек, мужественность у мальчиков;
- развивать чувство ритма, внимания, умение согласовывать движения с музыкой, предметную ловкость;
- укреплять здоровье воспитанников, в поддержании физической и умственной работоспособности активности.
- воспитывать у детей потребность в здоровом образе жизни, любви к спорту и движению.
- обучать детей расслаблению и восстановлению организма после физической нагрузки и эмоционального возбуждения.

Содержание программы

Программа «Здоровячок» дополняет и расширяет возможности реализации физического потенциала ребенка дошкольника. Она разработана на основе: «Программно-методического пособия: Развивающая педагогика оздоровления детей дошкольного возраста» авторов В.Т. Кудрявцева и Б.Б.Егорова, «Программы дополнительного физического образования в детском дошкольном образовательном учреждении для детей 4-6 лет» автора Ю.А.Кириллова, «Программы дополнительного образования по физической культуре «Здоровячок» для детей 3-7 лет».

Занятия проводятся с учетом предусмотренного учебного плана, 2 раза в неделю по 25 минут для детей 5-6 лет во второй половине дня, когда дети

не заняты на основных программных занятиях. Состав группы 10-15 человек.

Форма и тип занятия по программе дополнительного образования соответствует занятию классического типа.

Занятия включают:

- ✓ обучение релаксации (умение расслаблять и восстанавливать свой организм после физической нагрузки и эмоционального возбуждения),
- ✓ дыхательная гимнастика,
- ✓ развитие мелкой моторики рук,
- ✓ профилактика плоскостопия,
- ✓ игровой стретчинг,
- ✓ элементы самомассажа,
- ✓ упражнения для глаз,
- ✓ малоподвижные игры.

Структура занятия

Форма и тип занятия по программе дополнительного образования в основном соответствуют занятию классического типа по общепринятой методике, состоит из трех частей.

Первая часть – вводная. (начинается с ритуала встречи. Дети садятся по-турецки в круг, берутся за руки и произносят:

Чтобы нам здоровыми быть,

Будем со спортом крепко дружить!

Далее проводится разминка длительностью не более 2-3 минут, которая включает в себя: профилактику плоскостопия, прыжки и упражнения на дыхание.); Вторая часть – основная; Третья часть – заключительная (в заключительной части проводятся упражнения для мелкой моторики рук, элементы самомассажа, игровой стретчинг, психомышечная тренировка, профилактика нарушения осанки, упражнения для глаз, мимики лица, артикуляционная гимнастика, игры малой подвижности, релаксация под музыкальное сопровождение и др.)

Заканчивается занятие ритуалом прощания (также, как и в начале занятия):

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт для всех нас - очень нужен!

Спорт – здоровье, спорт – игра.

Скажем спорту мы – УРА!

Во время занятий проводятся беседы: о здоровом образе жизни; о правильной осанке, как можно с помощью специальных упражнений исправить ее нарушения; о вреде плоскостопия; о профилактике простудных заболеваний, как с помощью самомассажа и дыхательных упражнений можно от них избавиться; о частях тела и многие другие. Особое внимание уделяется созданию психологического комфорта и благоприятной обстановки на занятиях с целью укрепления психического

здоровья детей и лучшего усвоения программного материала. Педагог использует дифференцированный подход к детям: регулирует физическую нагрузку, следит за состоянием здоровья каждого ребенка, за выполнением правил безопасности, стремится оказать помощь каждому, давая возможность почувствовать себя уверенным и защищенным в любой ситуации.

Методическое сопровождение программы

Физкультурно-оздоровительная работа

- ✓ Малоподвижные игры;
- ✓ Элементы самомассажа;
- ✓ Пальчиковая гимнастика;
- ✓ Профилактика плоскостопия;
- ✓ Упражнения для глаз;
- ✓ Релаксация;
- ✓ Игровой стретчинг;
- ✓ Дыхательная гимнастика.

Ходьба. Ходьба обычная, на носках, на пятках, наружных сторонах стоп, с высоким подниманием бедра, перекатом с пятки на носок, мелким и широким шагом, приставным шагом в левую и правую сторону. Ходьба с использованием игровых подражательных движений, с выполнением различных заданий педагога. Ходьба по массажным коврикам, ребристой доске, «следам», по канатам. Ходьба с предметами: мешочками с песком, «шляпкой», бабочкой на голове, с кубиками в руках, с гимнастической палкой за спиной, на плечах.

Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте в чередовании с ходьбой, разными способами (ноги скрестно; ноги врозь; одна нога вперед, другая назад), с поворотом, с продвижением вперед (на расстояние 3-4 м). Прыжки на одной ноге (правой и левой) на месте и продвигаясь вперед.

Игровой стретчинг

Стретчинг – это растяжка, специальная поза, предназначенная для увеличения и сохранения длины мышц. Растяжки воздействуют на все мышцы и суставы, повышают эластичность связок, снижается опасность отложения в суставах шлаков, увеличивается их подвижность. Упражнения стретчинга рассчитаны на вовлечение в работу всего организма, включая психику, направлены на расслабление, настройку и восстановление функций мышц. Это позволяет без вреда, используя защитные силы организма, предупредить многие заболевания, т.к. воздействия на позвоночник, органы, мышцы, железы внутренней секреции, дыхательную и нервную системы, вырабатывается естественная сопротивляемость организма. Занятия игровым стретчингом с детьми дошкольного возраста показывают стабильно высокие результаты: дети гораздо меньше болеют, становятся более открытыми для общения не только со взрослыми, но и между собой. А близкие и понятные детям образы сказочного мира позволяют легко выполнять непростые физические упражнения. Упражнения направлены на профилактику различных деформаций позвоночника, укрепление его

связочного аппарата, формирование правильной осанки. Кроме этого, развиваются эластичность мышц, координация движений, воспитываются выносливость и старательность.

Элементы самомассажа

Воздействие на кожу с помощью массажа улучшает энергетический баланс, стимулирует или успокаивает вегетативную нервную систему, усиливает артериальное кровоснабжение, уменьшает боль, снижает нервное и мышечное напряжение.

Точечный самомассаж активных точек на подошве и пальцах ног, некоторых точек на голове, лице, ушах, а также на пальцах рук оказывает влияние на весь организм ребенка. Точечный самомассаж используется не только как элемент психофизической тренировки, но и как средство профилактики ОРЗ и ОРВИ. В отличие от лечебного массажа, ребенок проводит массаж биологически активных точек в игровой форме. Здесь он не просто «работает», а играет, лепит, мнет, разглаживает свое тело, видя в нем предмет заботы, ласки и любви. Делая массаж определенной части тела, ребенок, как в голографическом оттиске, воздействует на весь организм в целом. Полная уверенность в том, что он действительно творит что-то прекрасное, развивает у ребенка позитивное ценностное отношение к собственному телу.

Дыхательные упражнения

Частота и глубина дыхания связаны с интенсивностью и характером физической и эмоциональной нагрузки. Движение, которое сопровождается натуживанием, вызывает временную задержку дыхания. Упражнения, требующие динамического равновесия, выполняются с равномерным дыханием. Педагог подсказывает детям наиболее удобный в каждом отдельном случае ритм дыхания, привлекает их внимание к наиболее удобному согласованию вдоха и выдоха с определенными моментами движения.

Общие дыхательные упражнения улучшают легочную вентиляцию, укрепляют дыхательную мускулатуру. Специальные дыхательные упражнения – активное средство профилактики и борьбы с ОРЗ, ОРВИ.

Релаксация

Использование игр и игровых упражнений на расслабление: «Качели», «Шарик», «Ветер и заяка», «Кораблик» и др., использование элементов самомассажа, аутотренинг с применением музыкальных произведений и др.

Пальчиковая гимнастика

Пальчиковые игры и упражнения не только совершенствуют ловкость и точность движений, но и улучшают внимание, память, помогают научиться терпению, вырабатывают усидчивость. Это прекрасный стимул для развития творческих способностей детей, пробуждающий воображение и фантазию. Исследования показали, что уровень развития детской речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Критерии оценки уровней физического развития

НИЗКИЙ: Ребенок допускает существенные ошибки в технике движений. Не соблюдает заданный темп и ритм, действует в сопровождении показа воспитателя. Нарушает правила в играх, хотя с интересом в них участвует. Ошибок в действиях других не замечает.

СРЕДНИЙ: Владеет главными элементами техники большинства движений. Способен самостоятельно выполнять упражнения на основе предварительного показа. Иногда замечает ошибки при выполнении упражнений и нарушения правил в играх. Увлечен процессом, не всегда обращает внимание на результат. В играх - активен.

ВЫСОКИЙ: Ребенок проявляет стойкий интерес к физическим упражнениям. Осуществляет элементы контроля за действиями сверстников, замечает нарушение правил в играх. Наблюдается перенос освоенных упражнений в самостоятельную деятельность.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ: Высокий уровень, Средний уровень, Низкий уровень

Способ проверки усвоения содержания

Диагностические мероприятия по отслеживанию результатов усвоения программы позволяют проанализировать успехи дошкольников на каждом этапе обучения. Предусматривается проведение стартового и итогового мониторинга обучения воспитанников. Педагогический анализ освоения программы проводится 2 раза в год методом наблюдения за детьми, в процессе выполнения упражнений, основных видов движений и специально подобранных заданий.

Оценочные материалы

Первый год обучения

Фамилия, имя	Координация и гибкость	Равновесие, формирование опорно-двигательной системы	Крупная и мелкая моторика обеих рук	Основные виды движения	Овладение подвижными играми, упражнениями под музыку	Овладение элементарными нормами и правилами ЗОЖ	Средний балл

Оценочная шкала:

Высокий уровень – усвоил полностью

Средний уровень – усвоил частично

Низкий уровень – не усвоил

Предполагаемые результаты на конец года для детей

5 – 6 лет

Дети должны научиться:

- ✓ знать несколько дыхательных упражнений;

- ✓ знать несколько упражнений: для мелкой моторики рук, для глаз, для профилактики плоскостопия;
- ✓ уметь расслаблять свой организм после физической нагрузки;
- ✓ знать несколько упражнений массажа.

Материально-техническое обеспечение

1. Спортивное оборудование (стандартное и нестандартное):

- *мячи (разного диаметра),
- *веревочная лестница,
- *мячи-прыгуны – 4 шт.,
- *мячи-массажеры – 10 шт.,
- *скакалки – 30 шт.,
- *обручи (разного диаметра) – 15 шт.,
- *кольца плоские разного диаметра 40 шт.,
- *дуги для подлезания – 7 шт.,
- *доски для ходьбы (в том числе и ребристые) – 3 шт.,
- *маты – 2 шт.,
- *гимнастические палки (плоские и круглые) – по 30 шт.,
- *флажки – 40 шт.,
- *мешочки с песком – 30 шт.,
- *веревочки – 30 шт., детские гантели – 60 шт.,
- *мелкие предметы для профилактики плоскостопия,
- *платочки – 60 шт., канат – 2 шт.,
- *массажеры для ног – 4 шт., корригирующие дорожки – 4 шт.,
- *маски для подвижных игр – 15 шт.,
- *кегли, кубики, кольца, султанчики и много другого оборудования для спортивных игр.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДПОУ «Здоровячок»

Месяц	Неделя	Тема занятия	Игра	Материал	Кол-во часов
Сентябрь	1-2 недели	Кто я? Какой я? (мои части тела и их функциональные возможности)	1. «Замри» 2. «Скучно так сидеть» 3. Релаксация «Шалтай-болтай» 4. Развитие мелкой моторики рук и стопы. Дыхательная гимнастика	Зонт, кегли разных цветов, гимнастическая скамейка	2
	3-4 недели	Психогимнастика «Гномики с гимнастическими палками»	1. «Гномики проснулись» 2. «Бросил – вернись» 3. Ходьба в разных	Гимнастические палки, канат	2

			направлениях, прыжки, развитие статического равновесия		
Октябрь	1-2 недели	Сказочный парад	1. «Запретные движения» 2. «Чехарда» 3. «Властелин колец»	Туннель, массажные мячи	2
	3-4 недели	Суставная гимнастика	1. Ходьба змейкой, парами, «Руческ» 2. «Пловцы» 3. «Велосипедисты» 4. «Силовая борьба»	Цветные кегли, цветные ленточки	2
Ноябрь	1-2 недели	Звериная зарядка	Командные эстафеты: 1. «Жучки» 2. «Водомерка» 3. «Лягушки-квакушки» 4. Игра «Жуки-бабочки»	Маленькие обручи, кирпичики	2
	3-4 недели	Веселая физкультура	1. Соревновательные игры на развитие мелкой моторики 2. Дыхательные упражнения «Полет на луну» 3. Игра «Сохрани мяч»	Кольца от серсо, большие мячи	2
Декабрь	1-2 недели	Горные спасатели	1. Разминка «Олимпийское утро» 2. «Горная тропа» 3. Игра «Мы спасатели»	Кольца от серсо, красный флажок, корригирующая дорожка, шведская стенка	2
	3-4 недели	Новогодние игрушки	1. Танцевально-ритмическая гимнастика 2. Эстафеты: «В лесу родилась елочка», «Бусы повесим»	Канат, цветные палочки, шары, обручи	2
Январь	1-2 недели	Мой веселый звонкий мяч	1. «Мой веселый звонкий мяч» 2. «Не дай мячу упасть» (переброска по кругу и через сетку) 3. Игра «Горячая картошка»	Большие мячи, гимнастическая лесенка	2
	3-4 недели	Степ-аэробика	1. «Веселый шаг» 2. «Иголочка»	Степ-платформы	2

			3. «Лесенка» 4. Упражнение на релаксацию «Волшебный сон»		
Февраль	1-2 недели	Алфавитная гимнастика	1. «Игровой стретчинг» 2. «Дыхательная гимнастика»	Коврики	2
	3-4 недели	Оздоровительная тренировка «Яблочко»	1. Разминка «Ты морячка, я моряк» 2. Перетягивание каната 3. Игровые задания «Сигнальные флажки» 4. Игра «Капитан и моряк»	Гимнастическая скамейка, флажки, канат, модули	2
Март	1-2 недели	Будь здоров!	1. «На разминку становись» 2. «У меня всё в порядке» 3. Игра «Ну-ка, повтори»	Маленькие кубики, дуги, обручи, конусы	2
	3-4 недели	Мальчики и девочки	1. «Разминка с гантелями» (для мальчиков) 2. «Разминка с обручами» (для девочек) 3. Игра «Будь сильным» 4. Игра «Сорока-белобока»	Гантели, обручи, ленты, султанчики	2
Апрель	1-2 недели	Тропа здоровья	1. «По тропинке» 2. «Ловкие ножки» 3. «Через мостик» 4. «Пройди по канату»	Канат, дорожки, массажные коврики, модули	2
	3-4 недели	Самомассажи	1. самомассаж пальцев рук 2. Точечный массаж 3. Игровой самомассаж-релаксация 4. Игра «Волшебный сон»	Коврики, палочки, карандаши	2
Май	1-2 недели	Релаксационные упражнения	1. «Кулочки» 2. «Волшебный сон» (поза покоя) 3. «Кораблик»	Цветные обручи, сухой дождь, цветной парашют	2

			4. «Лягушка» 5. Игровая релаксация		
	3-4 недели	Олимпийские надежды	Эстафеты: 1. «Самый быстрый» 2. «Кенгуру» 3. «Кто дальше?» 4. «Самый меткий» Игры: 1. «Не уступи сопернику» 2. «Летающие кольца»	Кольца, конусы, мешочки, обручи, канат	2

Используемая литература

1. Аверина И.Е. Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях. – М.: АЙРИС-ПРЕСС, 2006.
2. Инструкции к тренажерам из методического отдела ЗАО «ЭЛТИ-КУДИЦ».
3. Интернет-ресурсы
4. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно-методическое пособие. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2000.
5. Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ: из опыта работы. – Воронеж: ЧП Лакоценин С.С., 2007. – 176 с.
6. Методические рекомендации по реализации проекта «ДА!» (двигательная активность) – Тюмень: ТОГИРРО, 2014 г. – 60 с.
7. Новиковская О.А. Ум на кончиках пальцев. – М.: АСТ; СПб; Сова, 2006.
8. Рунова М.А. Движение день за днем. Двигательная активность – источник здоровья детей. (Комплексы физических упражнений и игр для детей 5-7 лет с использованием вариативной физкультурно-игровой среды).
9. Методические рекомендации для воспитателей ГОУ и родителей. – М., ЛИНКА-ПРЕСС, 2007. – 96 с.
10. Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет. Конспекты занятий и развлечений. Игры и тренинги: Пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре. – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2008. – 128 с.
11. Широкова Г.А. Оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении. – Ростов н/Д: Феникс, 2009. – 222 с. – (Мир вашего ребенка).



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

к рабочей программе

дополнительного образования детей

«Здоровячок»

для детей 5 - 6 лет

на 2019 - 2020 учебный год

срок реализации программы: 1 год

Свободный
2019

Продолжительность учебного года по дополнительному образованию детей:

Начало учебных занятий по дополнительному образованию детей – 01 октября 2019 г.

Окончание учебных занятий – 29 мая 2020 г.

Учебный курс рассчитан на детей старших дошкольных групп. Реализуется на основе Программы дополнительного физического образования в детском дошкольном образовательном учреждении для детей 4-6 лет, автор Ю.А. Кириллова, на основе Программы дополнительного образования по физической культуре «Здоровячок» для детей 3-7 лет.

Комплектование групп дополнительного образования детей:

01 сентября 2019 г. по 30 сентября 2019 г.

Каникулы зимние:

01 января 2020 г. по 10 января 2020 г.

Регламент образовательного процесса дополнительного образования детей:

Понедельник - Среда

Продолжительность учебной недели:

Пятидневная учебная неделя.

Режим занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утверждённому заведующим МДОАУ д/с № 10 г. Свободного.

Количество часов, отведённых на освоение учебного плана в неделю составляет:

Дети от 5 до 6 лет - 25 минут, непрерывная образовательная деятельность.

Перерыв для отдыха между каждым занятием 10-15-минут.

Родительское собрание по дополнительному образованию детей проводится на начало учебного года (сентябрь).

Консультации для родителей по дополнительному образованию детей проводится согласно утверждённого графика.



УТВЕРЖДАЮ:

М.В.Плаксына
Заведующий МДОАУ
д/с № 10 г.Свободного

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к рабочей программе
дополнительного образования детей
«Здоровячок»
Для детей 5-6 лет
Срок реализации программы: 1 год
НА 2019 - 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Свободный
2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план к дополнительной программе дополнительного образования детей «Здоровячок»

МДОАУ д/с №10 г. Свободного является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие нормативные документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273
- Сан Пин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПЛАНА

Перечень дополнительных программ дополнительного образования детей формируется на основе запросов воспитанников и их родителей (законных представителей) и согласовывается в отделе образования администрации города Свободного.

Учебный курс рассчитан на детей старших дошкольных групп. Реализуется на основе Программы дополнительного физического образования в детском дошкольном образовательном учреждении для детей 4-6 лет, автор Ю.А. Кириллова, на основе Программы дополнительного образования по физической культуре «Здоровячок» для детей 3-7 лет.

№ п/п	Программа дополнительных платных образовательных услуг	Форма обучения	Количество учебных месяцев	Кол-во Учебных часов в неделю на одну учебную группу	Кол-во Учебных групп	Кол-во детей	Итого часов в месяц
1	«Здоровячок» для детей от 5 до 6 лет	групповой	Октябрь 2019, Ноябрь 2019, Декабрь 2019, Январь 2020, Февраль 2020, Март 2020, Апрель 2020, Май 2020	2	старшая группа	15	8 (в январе – 4 занятия)