

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОАУ д/с № 10

г. Свободного

М.В. Плаксина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 10 ГОРОДА СВОБОДНОГО

НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

(составлен в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.13)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МДОАУ д/с № 10 г. Свободного
на 2019-2020 учебный год

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план МДОАУ д/с № 10 г. Свободного составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ДОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме.

Учебный план МДОАУ д/с № 10 г. Свободного разработан на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273
- Сан ПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную образовательную деятельность; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности соответствует СанПин 2.4.1.3049 - 13.

Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели. В МДОАУ д/с № 10 г. Свободного функционирует 16 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Номенклатура обязательных занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 60 %;

-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДООУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В 1 младшей группе инвариантная (обязательная) часть составляет 100%. Вариативной части нет.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между занятиями 5 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят

только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы). Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Учебный год в МДОАУ д/с № 10 г. Свободного начинается с 01.09.2019 и заканчивается 31.05.2020, длительность учебного периода 2019- 2020 учебного года составляет 36 учебных недель. В летний период проводится организованная образовательная деятельность только по художественно-эстетическому и оздоровительному развитию. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

На основе Учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее образовательную нагрузку.

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	не более 10 мин	не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	основные	основные	основные	основные	основные	основные
Количество ООД в неделю	10	10	10	10	13	14
Общее астрономическое время ООД в часах, в	1ч 40м	1ч 40м	2 ч 30 м	3 ч 20 мин	5ч 00 мин	7ч 00 мин

БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной программы
дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы,
Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

Базовая образовательная область	Количество ООД	
	в неделю	в год
Группа раннего возраста		
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)		
1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	108
2. Развитие движений	2	72
3. Со строительным материалом	1	36
4. С дидактическим материалом	2	72
5. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	72
Итого: - всего занятий	10	360
- общее астрономическое время, ч.	1ч 40м	60 час
1 младшая группа		
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие	1	36
-Рисование	-	-
-Лепка	3	108
-Аппликация	2	72
Музыка		
4. Физическая культура		
Итого: - всего занятий	10	360
- общее астрономическое время, ч.	1ч 40м	60 час
2 младшая группа		
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие	1	36
-Рисование	0,5	18
-Лепка	0,5	18
-Аппликация	2	72
Музыка	3	108
4. Физическая культура		
Итого: - всего занятий	10	360
- общее астрономическое время, ч.	2ч 30м	60 час

средняя группа

ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)		
1.Познавательное развитие	2	72
2.Речевое развитие	1	36
3.Художественно-эстетическое развитие		
-Рисование	1	36
-Лепка	0,5	18
-Аппликация	0,5	18
Музыка	2	72
4. Физическая культура	3	108
Итого: - всего занятий	10	360
- общее астрономическое время, ч.	3ч 20м	120 час

старшая группа

ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)		
1.Познавательное развитие	3	108
2.Речевое развитие	2	72
3.Художественно-эстетическое развитие		
-Рисование	2	72
-Лепка	0,5	18
-Аппликация	0,5	18
Музыка	2	72
4. Физическая культура	3	108
Итого: - всего занятий	13	468
- общее астрономическое время, ч.	5ч 00м	180 час

подготовительная группа

ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)		
1.Познавательное развитие	4	144
2.Речевое развитие	2	72
3.Художественно-эстетическое развитие		
-Рисование	2	72
-Лепка	0,5	18
-Аппликация	0,5	18
Музыка	2	72
4. Физическая культура	3	108
Итого: - всего занятий	14	504
- общее астрономическое время, ч.	7ч00м	252час