

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МДОАУ д/с № 10 г. Свободного
на 2022-2023 учебный год

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план МДОАУ д/с № 10 г. Свободного составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ДОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме.

Учебный план МДОАУ д/с № 10 г. Свободного разработан на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха детей и молодежи (СП 2.4.3648-20);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения (СП 2.3/2.4. 3990-20);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155;

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную образовательную деятельность; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности соответствует СП 2.4.3648-20.

Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели. В МДОАУ д/с № 10 г. Свободного функционирует 16 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой. Номенклатура обязательных занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными правилами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 60 %;

-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОО соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В 1 младшей группе инвариантная (обязательная) часть составляет 100%. Вариативной части нет.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между занятиями 5 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин, в

средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы). Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Учебный год в МДОАУ д/с № 10 г. Свободного начинается с 01.09.2022 и заканчивается 31.05.2023, длительность учебного периода 2022- 2023 учебного года составляет 36 учебных недель. В летний период проводится организованная образовательная деятельность только по художественно-эстетическому и оздоровительному развитию. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

На основе Учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее образовательную нагрузку.

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	не более 10 мин	не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	основные	основные	основные	основные	основные	основные
Количество ООД в неделю	10	10	10 (без обогащенной игры)	10 (без обогащенной игры)	13	14

Общее астрономическое время ООД в часах, в неделю	1ч 40м	1ч 40м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	5ч 25 мин	7ч 00 мин
---	--------	--------	----------	----------	-----------	-----------

БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

в соответствии с требованиями примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой

Базовая образовательная область	Количество ООД		
	в неделю	в месяц	в год
Группа раннего возраста			
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)			
1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108
2. Развитие движений	2	8	72
3. Со строительным материалом	1	4	36
4. С дидактическим материалом	2	8	72
5. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	2	8	72
Итого: - всего занятий	10	40	360
- общее астрономическое время, ч.	1ч 40м	6ч.40м	60 ч.
1 младшая группа			
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)			
1. Ребенок и окружающий мир	1	4	36
2. Развитие речи. Художественная литература	2	8	72
3. Рисование	1	4	36
4. Лепка/Конструирование	1	4	36
5. Физкультурное	3	12	108
6. Музыкальное	2	8	72
Итого: - всего занятий	10	40	360
- общее астрономическое время, ч.	1ч 40м	6ч.40м	60 ч.
2 младшая группа			
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)			
1. Физическое развитие	3	12	108
2. Музыка	2	8	72
3. Рисование	1	4	36
4. Лепка, Аппликация, Ручной труд	1	4	36
5. Математическое развитие	1	4	36
6. Конструирование, робототехника (обогащенная игра)	1	4	36
7. Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
8. Развитие речи, основы грамотности	1	4	36
Итого: - всего занятий	10	40	360
- общее астрономическое время, ч.	2ч 30м (без обогащенной игры)	10ч. (без обогащенной игры)	90 ч. (без обогащенной игры)
средняя группа			

ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)			
1.Физическое развитие	3	12	108
2.Музыка	2	8	72
3.Рисование	1	4	36
4.Лепка,Аппликация, Ручной труд	1	4	36
5.Математическое развитие	1	4	36
6. Конструирование, робототехника (обогащенная игра)	1	4	36
7.Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
8. Развитие речи, основы грамотности	1	4	36
Итого: - всего занятий - общее астрономическое время, ч.	10 (без обогащенной игры) 2ч 30м	40 (без обогащенной игры) 10ч.	360 (без обогащенной игры) 90 ч.
старшая группа			
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)			
1.Физическое развитие	3	12	108
2.Музыка	2	8	72
3.Рисование	2	8	72
4.Лепка,Аппликация, Ручной труд	1	4	36
5.Математическое развитие	1	4	36
6. Конструирование, робототехника	1	4	36
7.Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
8. Развитие речи, основы грамотности	2	8	72
Итого: - всего занятий - общее астрономическое время, ч.	13 5ч 25м	52 21ч.40м.	468 195 ч.
подготовительная группа			
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (обязательная)			
1.Физическое развитие	3	12	108
2.Музыка	2	8	72
3.Рисование	2	8	72
4.Лепка,Аппликация, Ручной труд	1	4	36
5.Математическое развитие	2	8	72
6. Конструирование, робототехника	1	4	36
7.Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
8. Развитие речи, основы грамотности	2	8	72
Итого: - всего занятий - общее астрономическое время, ч.	14 7ч00м	56 28ч.	504 252 ч

**Совместная образовательная деятельность воспитателя
и детей в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Общение				

Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие					
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

На самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ООД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 мин до 1ч30 мин	от 60 мин до 1ч30 мин	от 60 мин до 1ч40мин	от 60 мин до 1ч40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин
Игры перед уходом домой	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин	от 15 мин до 50 мин

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Физкультурные занятия	В помещении	2 р. в неделю 10-15	2 р. в неделю 15-20	2 р. в неделю 20-25	2 р. в неделю 25-30	2 р. в неделю 30-35
	На улице	1 р. в Неделю 10-15	1 р. в Неделю 15-20	1 р. в Неделю 20-25	1 р. в Неделю 25-30	1 р. в Неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно 5	ежедневно 5-6	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	День здоровья		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно